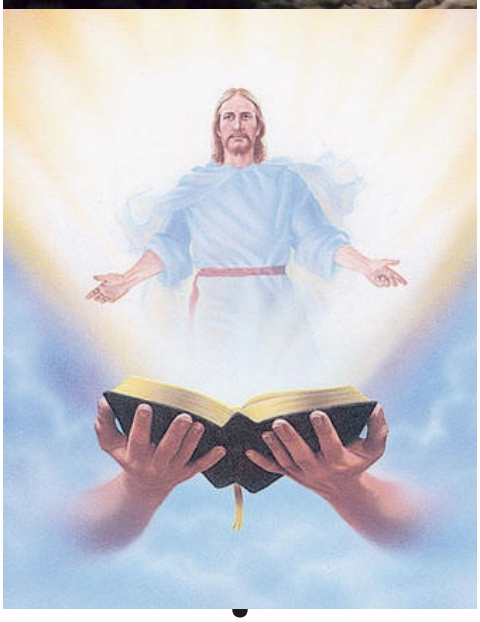
Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Lipsa de unitate a lumii creştine este unul dintre cele mai puternice argumente în panoplia celor înclinați mai degrabă să nu creadă decât să creadă. De o mie de ani nu se mai pot găsi căile pentru a împlini rugăciunea Mântuitorului: „Ca toți să fie una!”

Când privim din interiorul Bisericii spre lumea contemporană putem vedea o mulțime de nevoi pe care societatea nu le poate satisface. Este nevoie de ceva mai mult decât de voință politică sau programe economice pentru a răspunde acestor nevoi. Sărăcia, foametea cronică, violența, înstrăinarea, deteriorarea valorilor familiei, disprețul față de viața semenilor nu pot fi schimbate fără intervenția lui Dumnezeu. Iar Dumnezeu a ales ca instrument al intervenției Sale... Biserica.



O Biserică plină de compasiune, o Biserică ce manifestă iubire, o Biserică asemenea Celui ce îi este Cap, adică asemenea lui Hristos. Dar Biserica nu poate fi astfel dacă nu este unită. **Idealul unității Bisericii este accepta-rea autorității lui Dumnezeu şi a Cuvântului Său.** Nici o altă coordonată în afara acesteia nu poate asigura unitatea şi deci eficiența Bisericii. Ecumenismul, aşa cum este el practicat, nu are nici o şansă de reuşită.

Visez la o zi în care dorința atât de intens exprimată în rugăciunea Mântuitorului să se realizeze şi în acelaşi timp ştiu că aşa ceva nu se poate întâmpla atâta timp cât oamenii nu renunță la orgolii, la argumentul tradiției şi la metode care sunt străine spiritului lui Hristos. Până atunci însă cred că această unitate se poate realiza în mic prin contribuția fiecăruia dintre noi.

Dacă suntem sensibili față de nevoile, față de bucuriile şi necazurile celor din jurul nostru, contribuim astfel la unitatea atât de necesară, nu numai lumii creştine, ci umanității în general. Dacă nu trecem nepăsător pe lângă cineva care are nevoie de ajutorul nostru sau cel puțin de cineva care să îl asculte cu înțelegere, atunci arătăm că aparținem aceleiaşi familii şi avem acelaşi Tată ceresc. Dacă, în ciuda egoismului nostru, reuşim să oferim ceva din cele cu care Dumnezeu ne-a binecuvântat, ceva din timpul nostru, din sentimentele sau din bunurile noastre cuiva care are nevoie de ele, aceasta va conduce la o adevărată înviere a lui Hristos în viețile noastre.

Trebuie să ne rugăm pentru unitatea corpului lui Hristos care este Biserica, dar numai în Hristos. Ne străduim să aducem alinare semenilor noştri şi, pe măsura mijloacelor de care dispunem, facem câte ceva. Dar ce impact am putea avea asupra societății în satisfacerea nevoilor semenilor dacă Biserica ar fi unită. Din nefericire, semnele unei reale unități nu se arată de fel la orizont. Dimpotrivă! Nu ne rămâne decât să ne rugăm pentru împlinirea rugăciunii Mântuitorului şi să-I aşteptăm revenirea când această dorință fierbinte a Sa se va împlini. Până atunci rătăcim între două învieri!

Povestea vieții mele

- I -

Petrache Ion

Mă numesc Petrache Ion, m-am născut în anul 1951, pe 9 octombrie, în comuna Buneşti, satul Pod Opri, jud. Vaslui. Aş vrea să spun pe scurt povestea vieții mele care este compusă din două laturi, una negativă şi alta pozitivă.

Fac parte dintr-o familie numeroasă, formată din 7 copii: 4 băieți şi 3 fete. Eu sunt cel mai mare dintre toți frații mei, şi totodată sunt singurul care m-am născut cu o boală musculară gravă, având diagnosticul de „Distrofie musculară Progresivă Forma Centurilor", care nu a putut fi depistată la vârsta copilăriei, mă refer la vârsta de 2-3 ani. Abia la vârsta de 7 ani, cu ocazia începerii şcolii elementare, am observat că oboseam repede când vroiam să fug. În decursul anilor boala a început să se cunoască din ce în ce mai mult. Părinții, fiind săraci, nu au avut posibilitați să mă ducă pe la medici ca să aflăm diagnosticul bolii şi ce posibilitați ar fi de vindecare.

Am ajuns la vârsta când trebuia să merg la o şcoală profesiomală unde să-mi însuşesc o meserie prin care să-mi câştig existența vieții. Dar pentru ca să îmi fac dosarul de înscriere la o şcoală trebuia să merg şi la medic ca sa vadă dacă sunt apt pentru meseria respectivă. Cu ocazia aceasta am aflat şi diagnosticul bolii mele.

Aflarea diagnosticului pentru mine a fost catastrofală, mai ales că am aflat că boala este incurabilă, adică fară posibilitatea de vindecare, boala fiind cronică. Când părinții au aflat de acest lucru s-au întristat foarte mult. Cu toate acestea, medicul neurolog care mi-a stabilit diagnosticul mi-a recomandat o meserie pe care aş putea să o fac pe perioada cât boala mai permite, avându-se în vedere evoluția bolii.

În anii 1966 nu erau atâtea posibilitați să găseşti meserii uşoare pe care să le poți face. Totuşi medicul mi-a recomandat croitoria ca fiind mai uşoară.

La îndemnul medicului am început demersurile pentru formarea dosarului. Dar nefiind locuri la meseriile acestea mai uşoare, am fost respins de mai multe ori. În sfârşit, mi-au aprobat abia în 1969 să merg la o şcoala de meserii în domeniul confecțiilor la croitorie. Am fost repartizat la o şcoală de croitorie la Râmnicul Sărat, în jud. Buzău.

Aici, la Ramnicu Sărat, am urmat 3 ani pentru formarea mea ca croitor, cu meseria însuşită. După absolvirea acestei şcoli trebuia să fiu repartizat într-o fabrică de confecții. În sfârşit, am fost repartizat la fabrica de confecții Vaslui, unde urma să fiu angajat ca croitor. La angajare trebuia să trec şi pe la medicul fabricii ca să mă analizeze dacă sunt apt să lucrez în fabrică, avînd în vedere că în fabrică erau multe instalații cu aburi sau anumite maşini care mi-ar fi putut periclita viața. Pentru

faptul că boală mea era o boală musculară progresivă, nu puteam rămâne în fabrică. Medicul fabricii mi-a recomandat totuşi că pot lucra croitorie, dar undeva într-un atelier mai mic.

La recomandarea medicului am căutat să mă angajez într-un atelier de croitorie. În căutarea mea după un astfel de loc de muncă, mi-a dat bătaie de cap faptul că nu am găsit pe nicăieri mai aproape. Văzând că nu găsesc nicăieri un loc de muncă am mers la forțele de muncă să văd ce e de făcut. Aici ajuns m-am interesat ce pot face, că eu vreau să practic meseria ca să-mi pot câştiga existența. Mi-au spus că nu pot face altceva decât să mă angajez la domiciliu, făcându-mi propriul meu atelier, pentru că era posibil şi acest lucru.

În 1973 mi-am deschis un atelier de croitorie, prestări servicii la domiciliu. M-am angajat cu contract de muncă, dar acest contract nu a durat prea mult pentru că acest sat unde locuiam era mic şi, neavând de lucru, mi-a încetat contractul de muncă. Totuşi eu mi-am continuat meseria şi fără contract de muncă dar, fără contract, nu aveam drepturi conform prevederilor în vigoare, cum ar fi concediul de odihnă, scutiri în spitalizări, vechime în câmpul muncii şi altele.

Fără contract de muncă am lucrat aşa cum am putut, până în anul 1979, când am luat hotărârea să merg să mă internez într-un Cămin Spital unde să pot fi îngrijit atunci când boala va avansa mai tare.

Am făcut lucrul acesta conştient de faptul că boala va avansa şi voi avea nevoie de îngrijire medicală. Ca să ajung într-un Cămin Spital, primul lucru pe care l-am făcut a fost să mă duc să mă internez într-un spital de patologie neuro-musculară la Vâlcele, județul Covasna.

Aici, în acest spital, m-am împrietenit cu o fată din Teleorman. Fiind împreună cu această fată, în perioada şederii noaste, am aflat că există un Cămin Spital în localitatea Piteşti, județul Argeş. Împreună cu această fată am hotărât că dacă ne va aproba internarea în acel Cămin Spital, ne vom căsători şi vom sta împreună.

-va urma-

Profeții biblice împlinite (I)

Profeţii Mesianice

Moț Florian

Ca autor al acestui articol, aş dori mai întâi să vă descopăr motivul pentru care m-am orientat spre o serie de explicații succinte, dar concludente, asupra profețiilor biblice. Am fost ateu, însă căutând dovezi ale existenței lui Dumnezeu, unele din cele mai puternice argumente mi-au fost oferite de profețiile biblice împlinite cu mare precizie. Concluzia care se desprinde din acestea este că o Ființă supranaturală care, nu numai că prevede viitorul, dar în bună măsură îl conduce, este mai presus de tot ceea ce există în Universul acesta, iar această Ființă este Dumnezeu revelat prin Biblie. Mai mult decât atât, profețiile mi-au adus în suflet convingerea că Cel care conduce istoria lumii, este şi Supraveghetorul meu care îmi poartă de grijă. Această experiență personală mă determină să prezint şi altora ceea ce eu am descoperit.

În acest prim articol, care apare în revista „Împreună", în luna în care majoritatea creştinilor români sărbătoresc Paştele, profețiile uimitoare care vorbesc despre patimile, moartea şi înviere lui Isus Hristos, vor constitui subiectul atenției noastre.

Eli, Eli, Lama Sabactani? Strigătul pe care L-a scos Isus fiind răstignit pe cruce, i-a făcut pe unii din cei care erau prezenți să creadă că acesta îl strigă pe Ilie, un mare profet pe care îl avuseseră iudeii în vechime. Dar acesta era de fapt un strigăt către Dumnezeu. Evanghelistul Matei lămureşte lucrul acesta spunând că acele cuvinte însemnau: „Dumnezeul Meu, Dumnezeul Meu, pentru ce M-ai părăsit?".

Un cunoscător al Bibliei ar face uşor legătura dintre aceste cuvinte rostite de Isus şi cuvintele Psalmului 22. Acesta era un psalm scris de David, împăratul israeliților cel mai proeminent, care a trăit cu cca. 1.000 de ani înaintea lui Isus. Psalmul acesta a fost numit psalmul profetic şi mesianic cel mai patetic. Unii i-au dat numele de Psalmul crucii, datorită referințelor din el pe care scriitorii Noului Testament le aplică la suferințele Fiului neprihănit al lui Dumnezeu în timpul suferințelor Sale când, în pofida încrederii în Dumnezeu, părea că Dumnezeu Îl părăsise. În tot psalmul nu e nici mărturisire de păcat şi nici o

urmă de asprime. Cu toate că psalmistul pare că povesteşte propria sa experiență, referiri dese în Noul Testament atestă caracterul mesianic cel puțin al unor părți din psalmul acesta (Matei 27,35.39.43.46; Marcu 15,24.34; Luca 23,34.35; Ioan 19,24.28).

Comentatorii biblici cad în majoritate de acord că acest psalm este o profeție uimitoare cu privire la patimile lui Hristos pe cruce. De exemplu:

> *Toți cei ce mă văd îşi bat joc de mine, îşi deschid gura, dau din cap şi zic: „S-a încrezut în Domnul! Să-l mântuiască Domnul, să-l izbăvească, fiindcă-l iubeşte!* **Psalm 22:7-8**

Un sceptic ar putea comenta cu privire la cuvintele pe care le-a rostit Isus şi despre care am amintit mai sus, spunând că El în mod conştient a ales să rostească acele cuvinte pentru a fi aduse mai apoi ca o justificare profetică cu privire la mesianitatea Lui. Totuşi nu acelaşi lucru ar putea spune şi despre versetele citate; nimeni nu ar fi putut să convingă pe batjocoritori să rostească acele cuvinte pentru a fi împlinită profeția, ci exprimarea acestora a fost prevăzută profetic de către Dumnezeu.

Continuăm cu alte versete şi mai uimitoare. Profeția spune că mâinile şi picioarele lui Mesia îi vor fi străpunse, aşa cum s-a şi întâmplat în realitate:

> *14 Am ajuns ca apa, care se scurge, şi toate oasele mi se despart; mi s-a făcut inima ca ceara, şi se topeşte înăuntrul meu. 15 Mi se usucă puterea ca lutul, şi mi se lipeşte limba de cerul gurii: m-ai adus în țărâna morții. 16 Căci nişte câini mă înconjoară, o ceată de nelegiuiți dau târcoale împrejurul meu,* ***mi-au străpuns mâinile şi picioarele:*** *17 toate oasele aş putea să mi le număr. Ei, însă, pândesc şi mă privesc...* **Psalm 22:14-16**

Următorul verset ne relatează ce are să se întâmple cu hainele Lui:

> *Îşi împart hainele mele între ei, şi trag la sorț pentru cămaşa mea.* **Psalm 22:18**

Evanghelişti ne relatează că aşa cum se profetizase aşa s-a şi întâmplat:

> *Ostasii, . . . l-au luat hainele, si le-au făcut patru părți… l-au luat şi cămaşa, care n-avea nici*

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

o cusătură, ci era dintr-o singură țesătură de sus până jos. Şi au zis între ei: ,,Să n-o sfâşiem, ci să tragem la sorți a cui să fie. **Ioan 19:23, 24**

Tot în psalmi mai găsim şi alte profeții cu privire la suferințele lui Mesia. Astfel, Psalmul 69 este plângerea unui om copleşit de durere şi chinuit de vrăjmăşia semenilor săi, suferind de dragul credinței sale în Dumnezeu. Cu toate că psalmistul descrie propria sa suferință, mai multe pasaje au fost arătate de scriitorii NT ca având aplicație la Hristos, Cel fără păcat care a suferit. Pavel confirmă obârşia davidică a psalmului (Romani 11, 9).

Căci pentru Tine port eu ocara, şi îmi acopere fața ruşinea. Am ajuns un străin pentru frații mei, şi un necunoscut pentru fiii mamei mele. Căci rîvna Casei Tale mă mănâncă şi ocările celor ce Te ocărăsc pe Tine cad asupra mea. 69:7-9

Ocara îmi rupe inima, şi Sunt bolnav; aştept să-i fie cuiva milă de mine, dar degeaba; aştept mângîietori, şi nu găsesc nici unul. Ei îmi pun fiere în mâncare, şi, când mi-e sete, îmi dau să beau oțet. 69:20-21

În Ghetsemani, Mântuitorul a tânjit după compasiune în suferința Sa. Mai târziu a fost părăsit de toți ucenicii Săi (vezi Matei 26,56; Marcu 14,50). Versetul este exprimarea singurătății absolute. Când a fost răstignit pe cruce fiindu-i sete şi exprimând acest fapt, i s-a dat să bea oțet amestecat cu fiere, ca o împlinire a ceea ce fusese deja prezis (Matei 27,34.48; Marcu 15,23; Ioan 19,29.30).

Psalmul 12:9,10 spune: *De aceea inima mi se bucură, sufletul mi se veseleşte, şi trupul mi se odihneşte în linişte. Căci nu vei lăsa sufletul meu în locuința morților, nu vei îngădui ca prea iubitul Tău să vadă putrezirea.*

Aici descoperim o profeție care arată spre moartea şi învierea lui Mesia. Dacă David ar fi scris aceste cuvinte despre el ar fi fost o autoamăgire pentru că el nu a înviat, iar mormântul lui era încă bine păstrat până în timpul primului secol. Apostolul Petru aminteşte acest fapt în fața unei mulțimi impresionante adunate la Ierusalim cu ocazia sărbătorii evreieşti a Cinzecimii, şi el arată că Psalmul îşi găseşte împlinirea profetică în moartea şi învierea lui Isus:

Cât despre patriarhul David, să-mi fie îngăduit, fraților, să vă spun fără sfială că a murit şi a fost îngropat; şi mormântul lui este în mijlocul nostru până în ziua de azi.

Fiindcă David era prooroc, şi ştia că Dumnezeu îi făgăduise cu jurământ că va ridica pe unul din urmaşii săi pe scaunul lui de domnie, despre învierea lui Hristos a proorocit şi a vorbit el, când a zis că sufletul lui nu va fi lăsat în Locuința morților, şi trupul lui nu va vedea putrezirea. **Faptele Apostolilor 2:29-31**

Un alt Psalm care profetizează suferințele lui Mesia este cel care vorbeşte despre trădarea lui Iuda.

Chiar si acela cu care trăiam în pace, în care îmi puneam încrederea si care mânca din pâinea mea, ridica si el călcâiul împotriva mea. **Psalmi 41:9**

Petru L-a întrebat pe Domnul Isus cine avea de gând sa Îl trădeze, iar Domnul Isus a răspuns,

...,,Acela, căruia îi voi întinge bucățica, si i-o voi da… **Ioan 13:26**

De asemenea găsim o profeție cu privire la prețul plătit trădătorului:

… Şi Mi-au cântărit, ca plată, treizeci de arginți. **Zaharia 11:12**

Atunci unul din cei doisprezece, numit Iuda Iscarioteanul, s-a dus la preoții cei mai de seamă şi le-a zis: ,,Ce vreți să-mi dați, si-L voi da în mâinile voastre? Ei i-au cântărit treizeci de arginți." **Matei 26:14,15**

Isaia este de asemenea un profet care a făcut câteva profeții cu privire la suferințele lui Mesia. Probabil cea mai cunoscută profeție în acest sens este cea din capitolul 53 al cărții sale. Ea este uimitor de clară cu privire la scopul pe care avea să-L aibă Isus în scopul de a împlini misiunea de salvare a oamenilor din păcat. Chiar dacă spațiul de aici este limitat şi nu putem reda întreg capitolul, vă sugerez cu căldură să-l citiți cu multă atenție.

În această descriere se aminteşte că Mesia va fi disprețuit, părăsit, pedepsit, omorât dar că va învia. Se spune foarte clar că motivul morții este dat de preluarea păcatelor omenirii asupra Lui. Se arată că va fi pus între cei răi (Isus a fost răstignit împreună cu doi tâlhari) şi că mormântul lui va fi între mormintele celor bogați (Iosif din Arimatea, un om bogat a dăruit mor-mântul lui pentru îngroparea lui Isus).

>>> continuare în pagina 10

DREPTATEA

Din "DRUMUL CRUCII",
Ed. Arhiepiscopia Ortodoxa Alba Iulia 2000

Acum umbla pe pământ străin, printre popoare străine, unde nimeni nu-l cunoştea. Se amestecă printre cei umili şi le ascultă toate plânsurile. Purtă pe umerii săi lectica şi poverile bogaților. Ajută pe cel sărac să-şi zidească coliba şi cără piatră la zidirea palatelor. Ară pământul văduvei sărace şi plivi grădina dregătorului.

Luni de-a rândul pribegi cu păstorii şi se hrăni cu fructe sălbatice. Apoi, amestecându-se printre slugile bogaților, întinse mese nobililor. Coborâ în adâncul galerelor, printre răufăcătorii ferecați în lanțuri, iar altădată sufla în goarna de argint sunet de glorie înaintea carului triumfal al luptătorului victorios.

La serbări mari, el ridică trena cărturarilor, iar mantia sa o aşternu pe umerii scavului aproape gol, legat cu lanț de cămila stăpânului său. La ospețe îmbelşugate servea vinurile amestecate cu prafuri amețitoare şi cânta din liră, dar el mânca rădăcini de drobiță, fiindcă pâinea şi-o împărțea celor flămânzi. Stătea de vorbă cu cei nevoiaşi şi asculta vorbele cele mai neghioabe. Apoi se aşeza în pulberea drumului, la picioarele filozofilor şi învățătorilor cetății, ca să învețe din cuvântul lor.

Stătea de pază la visteria bogaților şi scotea pietre prețioase din mine, alături de sclavi. Se oprea la scările de judecată să asculte sentințele proceselor, apoi cu slugile învârtea moara şi amesteca leacurile farmacistului. Muncea prin cărămidării, unde cunoscu biciul păzitorilor de sclavi. Purta armele vânătorilor împărăteşti şi se ghemuia la scările templelor, printre cerşetori.

Ajuta aurarilor să toarne idoli de metal şi-n temple se aşeza printre săracii de la picioarele bogaților, ascultând tâlcuirea legilor sfinte. Dormi pe covoare moi în casa negustorilor. Odihni prin corturile vânătorilor şi se vârâ în mormintele săpate în stânci, printre epileptici şi schilozi. Cu ceata credincioşilor ce-şi ispăşeau păcatele, se duse în pustiu, în întâmpinarea profrtului, iar în circul de la Roma se amestecă printre gloatele prosternate la picioarele Imperatorului.

Sluji unui comandant de oaste şi împreună cu stăpânul său temut îl cunoscură arcaşii şi călăreții oştirii. În slujba arhiereului citi cărțile sfinte, iar în slujba vrăjitorilor cunoscu toate tainele magiei şi scamatoriei.

Cu spălătorii de rufe spăla rufele în lacuri şi în slujba vameşului strângea vama. Căra saci prin porturi şi cu corăbiile romane ajunse până la țara insulelor din Marea de Nord, unde locuitorii uriaşi aveau părul arămiu împletit in smoc şi femeile lor se luptau în razboi alături de bărbați.

Şi ajunse în fața Faraonului, iar apoi rătăci printre triburile războinice care pribegeau în deşert.

Străbătu oraşele romane cu palate de marmoră şi luă parte la serbările popoarelor păgâne din pustiuri. Ascultă întrecerea cântăreților din Grecia şi călători pe spatele cămilelor cu negustorii de la răsărit.

În hoinăritul anilor îndelungați se întâlni cu mulți neghiobi împodobiți cu hlamida înțelepților şi cu înțelepți zgribuliți în zdrențe. Cunoscu escroci îmbuibați cu bunuri pământeşti şi profeți înfometați, netrebnici înconjurați de admiratori şi artişti osândiți la neputință, risipitori sărbătoriți şi muncitori disprețuiți. Văzu cum cel tare lovea în cel mai slab, şiretul păcălind pe cel mai blând şi asupra drepților triumfând nedreptatea.

Cunoscu în drumurile sale toate slăbiciunile omeneşti şi adeseori se întreba, chinuit de nedumerire: unde e dreptatea care pe toate le împacă şi pe toate le vindecă? Şi milioane de suflete îndurerate şi milioane de guri flămânde repatau în cor: unde e dreptatea?

El însă neobosit căuta mai departe dreptatea, cu sete şi cu nădejde. În drumurile sale îi inrteba adesea pe oameni: unde se află dreptatea? Un legislator lovi cu pumnul într-o carte de legi veche, mucegăită şi zise că-ntrânsa zace dreptatea iar cel ce o caută în alta parte e nebun. Stăpânii ziseră că aşa este bine cum este. La ce bun schimbarea ordinii de până acum? Negustorul îi râse în față, scamatorul îl numi visător, iar un filosof îi răspunse că la ce bun căuta ceva ce nu există? Numai în inimile celor săraci, umiliți şi disprețuiți ardea dorința ascunsă şi aşteptarea plină de nadejde în dreptatea mântuitoare.

Într-acestea, obrajii fragezi ai fiului de împărat se ofiliră şi fruntea netedă de odinioară era străbătută acum de sute de brazde. Părul bălai şi barba lungă erau ninse de vreme. Umerii i se gârboviră şi mâna-i tremurândă i se rezema de un toiag noduros. Dar în ochii căzuți adânc în orbite nu se stinseră flăcările vii şi în inima lui nu se potoli dorul şi setea de a cunoaşte dreptatea.

Era atât de bătrân că-şi uitase numărul anilor. Totuşi pricepea toate trebuințele omeneşti. Privea cu ochii săi strălucitori în inima omului şi afla cele mai tăinuite gânduri. El înțelegea lucruri miraculoase despre care nimeni nu ştia ceva. Vedea că oamenii sunt urmăriți de faptele lor bune ca şi de o ceață aurie, nevăzută, care-i ocroteşte şi-i ajută în toate nevoile lor. Iar gândurile, patimile şi faptele rele îi învăluie în nori negri, apăsând asupra lor ca o ceață înăbuşitoare, urmărindu-i şi lovindu-i în măsura fărădelegilor lor.

În ochii lui, paşii omeneşti se colorau: pasul mamelor devotate era albastru ca floarea inului, urmele copiilor şi tinerilor nevinovați erau trandafirii ca floarea mărului şi ca aurora dimineții, ale cărturarilor erau adânc albăstrii ca apa mării, ale muncitorilor, verzi ca frunza copacilor vara sau brune ca pământul, ale artiştilor jucau în mii de culori, ca roua în potirele florilor, ale leneşilor aveau culoarea searbădă a cenuşii sterpe, ale pizmuitorilor şi răzbunătorilor erau galbene ca pucioasa, ale mincinoşilor, violete ca ametistul, ale luptătorilor şi ucigaşilor, roşii ca sângele, ale fățarnicilor, ruginii, iar ale răufăcătorilor, negre ca jalea.

Dar niciodată, nicăieri nu a văzut urme albe. El ştia că numai calea dreptății poate fi albă şi că în acela zace izvorul dreptății mântuitoare, ai cărui paşi sunt mai albi ca

>>> continuare în pagina 11

Depistarea precoce a bolilor

- ultima parte -

Screening-ul de la vârsta de 11 ani până la 24 ani

În general, copiii şi adolescenţii trebuie evaluaţi anual începând cu vârsta de 11 ani până la 18 ani. La fiecare consult medical medicul se asigură de creşterea şi dezvoltarea normală a copilului, respectiv adolescentului.

Evaluările normale includ:
- evaluarea comportamentului la şcoală, cum ar fi repetarea unei clase sau renunţarea la şcoală, relaţiile personale cu prietenii şi familia care pot afecta comportamentul la şcoală, tulburări severe de dispoziţie, lispa interesului pentru activităţile normale, retragerea în sine, agresivitatea fizică, începutul vieţii sexuale, consumul de băuturi alcoolice, tigări sau droguri
- monitorizarea tensiunii arteriale - se recomandă a fi evaluată în fiecare an
- evaluarea acuităţii vizuale
- evaluarea acuităţii auditive
- evaluarea înălţimii şi greutăţii.

Alte teste care pot fi recomandate includ:
- testele pentru cancer mamar la fete
- monitorizarea nivelului sangvin de colesterol
- evaluarea pentru boala arterială coronariană
- teste auditive
- măsurări ale valorii hematocritului
- examinarea pelvisului şi testul Papanicolau la fete
- teste pentru bolile cu transmitere sexuală
- teste pentru cancerul testicular la băieţi
- teste pentru tuberculoză
- analiza urinii, pentru verificarea funcţiei renale şi pentru depistarea prezenţei glucozei în urină, care reprezintă un semn de diabet zaharat.

Femeile însărcinate şi cele care încearcă să rămână însărcinate trebuie monitorizate pentru boli genetice, boli cu transmitere sexuală şi alte boli.

Se recomandă consulturi stomatologice regulate pentru toţi copii, adolescenţii şi adulţii tineri din această grupă de vârstă.

Screening-ul de la vârsta de 25 ani până la 45 ani

Depistarea precoce a bolilor la vârsta de adult identifică boli care pot apărea la aceste vârste. Consulturile medicale regulate şi screenig-urile sunt foarte importante pentru menţinerea unei bune stări de sănătate.

Frecvenţa cu care trebuie făcute consulturile depind de vârsta, starea de sănătate şi factorii de risc pentru anumite boli. Testele care se fac la intervale regulate includ:
- monitorizarea tensiunii arteriale
- testele pentru cancer mamar la femei
- monitorizarea nivelului sangvin de colesterol
- testele pentru cancerul colorectal
- evaluarea pentru boala arterială coronariană
- evaluări stomatologice
- monitorizarea valorilor glicemiei sangvine
- examinarea pelvisului şi testul Papanicolau la femei
- teste pentru cancerul prostatic la bărbaţi

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

- teste pentru tuberculoză
- teste pentru acuitatea auditivă
- teste pentru acuitatea vizuală şi glaucom
- monitorizarea valorilor sangvine a nivelurilor de hormoni tiroidieni.

Se recomandă monitorizarea greutăţii şi consultarea medicului dacă apar creşteri sau scăderi bruşte de greutate.

Femeile însărcinate şi cele care încearcă să rămână însărcinate trebuie monitorizate pentru boli genetice, boli cu transmitere sexuală şi alte boli.

Screening-ul de la vârsta de 50 ani până la 64 ani

Odată cu înaintarea în vârstă, riscurile pentru anumite boli cresc. Consulturile medicale regulate şi screenig-urile sunt foarte importante pentru menţinerea unei bune stări de sănătate.

Frecvenţa cu care trebuie făcute consulturile depind de vârstă, starea de sănătate şi factorii de risc pentru anumite boli. Testele care se fac la intervale regulate includ:

- monitorizarea tensiunii arteriale
- testele pentru cancer mamar la femei
- monitorizarea nivelului sangvin de colesterol
- testele pentru cancerul colorectal
- evaluarea pentru boala arterială coronariană
- evaluări stomatologice
- monitorizarea valorilor glicemiei sangvine
- examinarea pelvisului şi testul Papanicolau la femei
- teste pentru cancerul prostatic la bărbaţi
- teste pentru tuberculoză
- teste pentru acuitatea auditivă
- teste pentru acuitatea vizuală şi glaucom
- monitorizarea valorilor sangvine a nivelurilor de hormoni tiroidieni
- teste pentru boli cu transmitere sexuală.

Se recomandă monitorizarea greutăţii şi consultarea medicului dacă apar creşteri sau scăderi bruşte de greutate.

Screening-ul de la vârsta de 65 ani şi peste această vârstă

Odată cu înaintarea în vârstă, riscurile pentru anumite boli cresc. Consulturile medicale regulate şi screenig-urile sunt foarte importante pentru menţinerea unei bune stări de sănătate.

Frecvenţa cu care trebuie făcute consulturile depind de vârstă, starea de sănîătate şi factorii de risc pentru anumite boli. Testele care se fac la intervale regulate includ:

- screening-ul pentru anevrismul aortic abdominal
- monitorizarea tensiunii arteriale
- testele pentru cancer mamar la femei
- monitorizarea nivelului sangvin de colesterol
- testele pentru cancerul colorectal
- evaluarea pentru boala arterială coronariană
- evaluări stomatologice
- monitorizarea valorilor glicemiei sangvine
- examinarea pelvisului şi testul Papanicolau la femei
- teste pentru cancerul prostatic la bărbaţi
- teste pentru tuberculoză
- teste pentru acuitatea auditivă
- teste pentru acuitatea vizuală şi glaucom
- monitorizarea valorilor sangvine a nivelurilor de hormoni tiroidieni
- teste pentru boli cu transmitere sexuală
- teste pentru depistarea osteoporozei.

Se recomandă monitorizarea greutăţii şi consultarea medicului dacă apar creşteri sau scăderi bruşte de greutate.

-sfârşit-

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Lemnul dulce

Lemnul dulce (Glycyrrhiza glabra) este o plantă din familia leguminoaselor, cunoscut încă de pe vremea egiptenilor. Creşte în tufe cu flori liliachii în locurile joase, prin albiile părăsite ale râurilor. În scop medicinal se recoltează rădăcinile (Radix Liquiritiae) de culoare galbenă la interior şi dulci la gust. Recoltarea se face fie în lunile martie-aprilie, fie în septembrie-octombrie.

Substanţe active, acţiune şi proprietăţi

Rădăcinile de lemn dulce conţin saponine triterpenice dintre care cea mai importantă este glicirizina, prezentă fie ca atare fie sub forma unor compuşi derivaţi cum este acidul gliciretic. Rădăcinile mai conţin fitosteroli şi substanţe flavonoide (liquirizina), care le şi conferă culoarea galbenă. Gustul dulce al rădăcinilor se explică prin prezenţa unor cantităţi apreciabile de glucoză, fructoză şi zaharoză.

Preparatele din rădăcina de lemn dulce au acţiune expectorantă, antispastică, diuretică, estrogenă, antialgică şi antiinflamatoare, anorexigenă (scad pofta de mâncare). Preparatele din lemn dulce potenţează acţiunea antiinflamatoarelor cortizonice. Experimental s-a dovedit că acidul gliciretic din lemnul dulce are o capacitate remarcabilă de a neutraliza toxine precum cea a bacilului tetanic, sau alte substanţe cu efect letal cum ar fi stricnina.

Indicaţii terapeutice, preparare şi administrare

Produsul medicinal din lemn dulce are aplicaţii în fitoterapia gastritelor, ulcerului gastric şi duodenal, pentru reducerea inflamaţiei şi calmarea durerii. Lemnul dulce poate fi folosit în tratamentul adjuvant al obezităţii datorită diminuării poftei de mâncare. Este util în inflamaţiile gingiilor, în afecţiuni dermatologice cum este psoriazisul sau în eczeme. A mai fost folosit în tratamentul poliartritei reumatoide. Acţiunea expectorantă are aplicaţii în cazul infecţiilor respiratorii.

Lemnul dulce se utilizează sub cele mai diverse forme. Maceratul la rece se prepară din ½ de linguriţă de rădăcină mărunţită la 1 cană cu apă. Se ţine la macerat timp de 8 ore şi se bea pe parcursul unei zile. Un ceai compus recomandat de unii autori pentru tratarea ulcerului include pe lângă rădăcina de lemn dulce şi muşeţel. Infuzia se prepară din 1 lingură de amestec de plante (lemn dulce şi muşeţel în părţi egale) la o cană cu apă. Cantitatea preparată se bea pe parcursul unei zile.

Pentru tratarea de scurtă durată a constipaţiei se poate prepara o infuzie din ½ de linguriţă de rădăcină de lemn dulce la o cană cu apă. Se bea 1 cană pe zi. De asemenea, pulberea de rădăcină de lemn dulce poate fi administrată şi ca atare în doză de 1-3 g pe zi (câte un vârf de cuţit, de 1-3 ori pe zi).

Intră în compoziţia ceaiului laxativ nr. 2, a ceaiului antireumatic, a comprimatelor Cortelax, a siropului Efitusin, a soluţiei antitusive Tusimin.

Precauţii şi contraindicaţii

Preparatele din lemn dulce sunt contraindicate la bolnavii care suferă de hipertensiune arterială.

Diverse

În industria alimentară, lemnul dulce este folosit la îndulcirea diverselor produse; în farmacii ajută la îndulcirea formelor medicamentoase. Ca o curiozitate, una din substanţele din lemnul dulce este utilizată la încărcarea stingătoarelor de incendiu datorită proprietăţii de a face spumă abundentă în contact cu apa.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

>>> continuare din pagina 05

Disprețuit şi părăsit *de oameni, om al durerii şi obişnuit cu suferința, era aşa de disprețuit că îți întorceai fața de la El, şi noi nu L-am băgat în seamă. Totuş, El suferințele noastre le-a purtat, şi durerile noastre le-a luat asupra Lui, şi noi am crezut că este pedepsit, lovit de Dumnezeu, şi smerit.* ***Dar El era străpuns pentru păcatele noastre, zdrobit pentru fărădelegile noastre****. Pedeapsa, care ne dă pacea, a căzut peste El, şi prin rănile Lui Suntem tămăduiți. Noi rătăceam cu toții ca nişte oi, fiecare îşi vedea de drumul lui; dar Domnul a făcut să cadă asupra Lui nelegiuirea noastră a tuturor.* ***Când a fost chinuit şi asuprit****, n-a deschis gura deloc, ca un miel pe care-l duci la măcelărie, şi ca o oaie mută înaintea celor ce o tund: n-a deschis gura.* ***El a fost luat prin apăsare şi judecată****; dar cine din cei de pe vremea Lui a crezut că El fusese şters de pe pământul celor vii şi* ***lovit de moarte pentru păcatele*** *poporului meu?* ***Groapa Lui a fost pusă între cei răi, şi mormântul Lui la un loc cu cel bogat****, cu toate că nu săvârşise nici o nelegiuire şi nu se găsise nici un vicleşug în gura Lui. Domnul a găsit cu cale să-L zdrobească prin suferință... Dar, după ce* ***Îşi va da viața ca jertfă pentru păcat,*** *va vedea o sămânță de urmaşi,* ***va trăi multe zile****, şi lucrarea Domnului va propăşi în mâinile Lui.* **Isaia 53:3-10**

Tot în aceasta carte în capitolul 50 găsim scris:

Mi-am dat spatele înaintea celor ce Mă loveau, si obrajii înaintea celor ce-Mi smulgeau barba; nu Mi-am ascuns fata de ocări si de scuipări. **Isaia 50:6**

Atunci L-au scuipat în fata, L-au bătut cu pumnii, si L-au pălmuit. **Matei 26:67**

Profetul Mica aduce şi el un aport la acest tablou care descrie suferințele lui Hristos spunând:

Acum, strânge-ți rândurile în cetate, ceata Sionului, căci Suntem împresurați! Judecătorul lui Israel este lovit cu nuiaua pe obraz! **Mica 5:1**

Cu toate că ea şi-a găsit aplicația în contextul istoric al lui Mica, această prezicere are dublă semnificație, făcând referire şi la Isus. Versetul imediat următor este o profeție extraordinară care prezice locul exact unde avea să se nască Domnul Hristos, acest fapt lăsând să înțelegem că şi versetul 1 ar putea avea aplicație la Mesia.

În Zaharia cap 13 găsim o altă profeție care este vizată chiar de către Domnul Isus că are să se împlinească în legătură cu El:

Şi dacă-l va întreba cineva: ...De unde vin aceste răni pe care le ai la mâni?... el va răspunde: ...În casa celor ce mă iubeau le-am primit....

...Scoală-te, sabie, asupra păstorului Meu, şi asupra omului care îmi este tovarăş! zice Domnul oştirilor. Loveşte pe păstor, şi se vor risipi oile! **Zaharia 13:6,7**

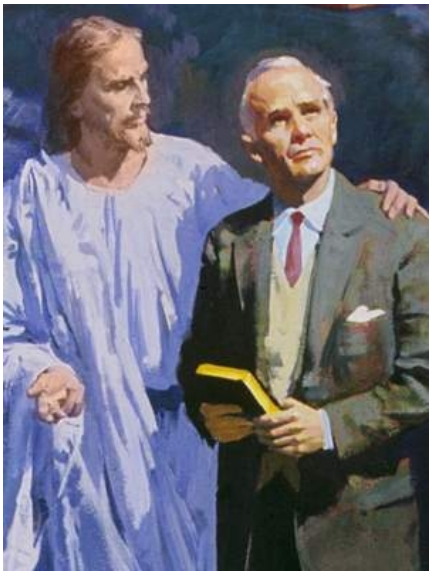
Rănile de la mâini, suferința îndurată din partea celor din neamul Său, risipirea ucenicilor când Învățătorul lor a fost prins, dovedesc împlinirea exactă a acestei profeții.

Merită menționat un lucru şi anume că evreii nu aşteptau un Mesia care are să sufere, ci mai degrabă un eliberator şi conducător de talia lui David, care să aducă prosperitate şi putere națiunii. Astfel toate referirile la suferința mesianică nu pot fi puse în seama unor încercări ale acestora de a scrie anumite lucruri care să fie identificate cu Mesia pe care ei îl aşteptau. De fapt Isus Hristos a înşelat aşteptările lor, nefiind privit ca proorocul pe care ar fi dorit să-l accepte. Acest lucru este un argument puternic împotriva obiecțiilor cu privire la posibilitatea unor aserțiuni târzii asupra textului biblic. Evreii au acelaşi text scripturistic al Vechiului Testament ca şi creştinii, şi nu fac nici un efort să nege existența acelor pasaje la care am făcut referire mai sus.

Multe dintre profeții depăşesc în totalitate capacitatea de control omenesc a Domnului Isus. El nu ar fi putut stabili dinainte locul propriei Sale naşteri (Mica 5:2), felul în care S-a născut, trădarea Sa sau evenimentele din preajma morții Sale.

Domnul Isus a fost într-adevăr ceea ce a declarat că este Mesia. El a fost răstignit pe o cruce nemiloasă, sfâşiat de lovituri, cu mâinile si picioarele străpunse de cuie, având pe cap o coroana de spini, fiind batjocorit si luat în derâdere.

Vă întrebați uneori daca exista cineva căruia îi pasă cu adevărat de d-voastră? Domnului Isus Îi pasă! El a dovedit aceasta cu mult timp în urmă, pe un deal în apropiere de Ierusalim! Ce iubire! El a murit pentru tine si pentru mine! Cea mai importantă întrebare este: Cine este Isus pentru tine? Domnul Isus a venit în lumea noastră pentru a trăi o viață desăvârşită, care să fie pusă în locul vieților noastre păcătoase. El a murit de moartea pe care ar fi trebuit să o suferim noi, pentru ca noi să putem trăi veşnic!

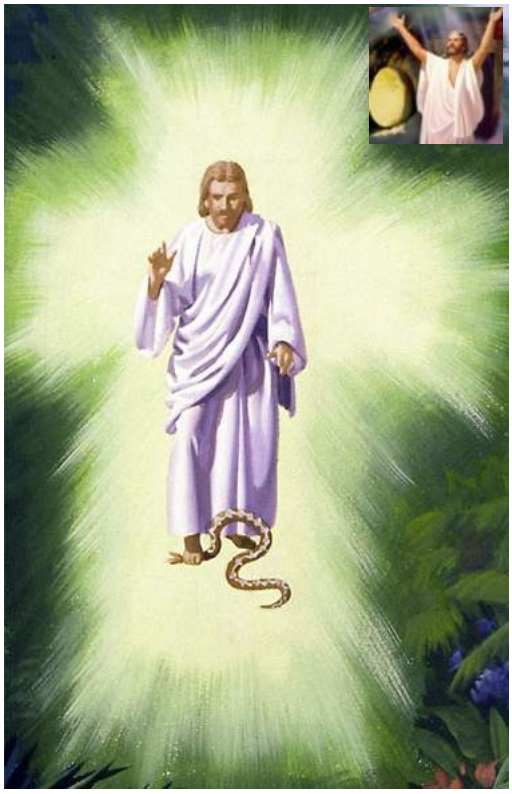


>>> continuare din pagina 06

zăpada, mai curați ca floarea crinului şi mai luminoşi ca norul încununat de razele soarelui.

Era foarte bătrân şi foarte obosit când, în drumul său de rătăcitor, ajunse din nou în provinciile răsăritene ale puternicei împărății romane. Din drumul îndepărtat îl aduse o corabie, peste mare, în portul Tir. Şi când trecuse din Fenicia în Galileea, se cutremură. Pe pământ - necălcate de alte urme şi neacoperite de pulbere - zări urme mai albe ca zăpada şi ca aripile porumbeilor şi mai curate ca apa pârâului ce luceşte în razele soarelui.

Deasupra urmelor albe tremura o lumină argintie, mai blândă şi mai lucitoare ca ochii stelelor. Bătrânul drumeț scăpă toiagul din mâini, căzu la pământ şi-şi aplecă fruntea umilă deasupra urmelor albe. Apoi îşi ridică fața plină de lacrimi şi porni în urma paşilor albi. Iar urmele acelor paşi albi luminau prin iarbă, pe nisip, pe stâncă, prin lanuri, la malul apelor, pe coastă, prin văi, pe drumurile satelor şi ale oraşelor şi pe lespezile sinagogilor. Prin Nazaret, aceiaşi paşi albi şi luminoşi, arătau urme de copil mic.



Bătrânul drumeț străbătu cetățile Galileei, satele Samariei, deşerturile pietroase din Pereea şi la urmă ajunse în Iudeea. Însă acum ştia că urmele albe arătau calea bunătății, înțelepciunii şi a îndurării. În acest drum îi întâlnise pe cei împăcați în suflet, pe cei mângâiați, pe cei plini de nădejde, pe cei vindecați, pe cei credincioşi şi pe cei fericiți. Auzea binecuvântări şi osanale. Vedea cum se înalță cei subjugați, cum se dezleagă cătuşele sufletelor, cum se veslesc umilii cerşetori, mai bogați la suflet decât regii.

Şi, cu trupul mai slăbit, dar în suflet cu credință tot mai tare, străbătu cărările Aceluia carele era însăşi Dreptatea.

La sărbătorile Paştilor ajunse la Ierusalim. Oraşul zgomotos de altădata, acum i se părea părăsit ca şi stupul gol al albinelor. Deasupra caselor se îngrămădeau nori prevestitori de furtună şi templul de pe muntele Moria era acoperit de o umbră neagră, ca o velință grea de doliu. Arborii gemeau, din flori se scurgeau lacrimi de rouă şi păsările cerului cădeau din văzduh cu aripile frânte. Între cer şi pământ fulgera fiorul groazei şi plutea bocetul durerii.

Bătrânul drumeț, cu inima îngreunată, străbătea tăcut străzile oraşului şi în curând descoperi urmele paşilor albi în templu, în fața casei arhiereului şi pe scările casei de judecata. Urmele albe şi lucitoare de aici îl duceau pe drumul care, ieşind din oraş, străbătea zidul de către apus, şerpuind spre ținutul dinspre turnurile Hippicus şi Psefina.

Bătrânul înainta cu capul plecat, cu ochii ațintiți spre urmele albe şi numai cu greu îşi târa trupul obosit pe cărarea pietroasă ce ducea la deal. De-a lungul cărării şerpuitoare, ici colea se vedea câte o pată de sânge.

Bătrânul se opri aproape de vârf. Urmele albe se sfârşeau la picioarele unei bârne groase de lemn. Drumețul îşi ridică ochii. În fața lui se ridica o cruce grea de stejar, iar pe cruce era răstignit Acela, din al cărui trup sângerând şi cap încununat cu spini izvora lumina albă, strălucitoare.

La dreapta şi la stânga crucii din mijloc, erau încă două cruci învăluite în umbre, iar alături, câțiva soldați romani se răzimau în sulițele lor.

La picioarele crucii din mijloc, stătea îngenuncheată o tânără femeie cu fața acoperită de păru-i lung, auriu. Aproape de cruce, printre câțiva bărbați desculți şi sărăcăcioşi, două femei sprijineau pe o a treia, mai înaintată în vârstă, pe fața careia se vedeau urmele unei dureri sfâşietoare.

Drumețul aruncă toiagul la pământ, înălțându-şi brațele către Cel răstignit. Din inima lui zbuciumată se rupse urletul deznădejdii:

- Vai vouă! Ce I-ați făcut acestui Drept? Voi ați răstignit Dreptatea, care era Iubirea, iar în iubire se cuprindea dreptatea! Şi acum, pierzându-L pe El, v-ați pierdut pe voi! Vai vouă, noroade ale lumii!

Căzu la picioarele crucii, ațintindu-şi ochii secați de lacrimi asupra Celui răstignit. Şi rămase acolo în nemişcare, până ce o ceată mică veni şi, luând trupul scump de pe cruce, îl înfăşurară în giulgiuri şi îl duseră la locul de înmormântare. Bătrânul se târâ în urma cetei şi se aşeză pe o bucată de stâncă din apropierea mormântului. Şi aşa stătu acolo până a treia zi, cu capul plecat, cu mâinile împreunate, fără să dea nici un semn de viață.

A treia zi, în zori, pământul se cutremură sub picioarele lui, iar soldații paznici dinaintea mormântului, căzură la pământ şi din mormânt se răspândea o lumină albă.

Bătrânul, încordându-şi ultimele puteri, se târâ până la gura mormântului. În mijlocul grotei din stâncă stătea Cel răstignit, înconjurat de o lumina albă şi privind spre cer.

Bătrânul îşi întinse brațele spre El, apoi privi către soldații care zăceau ca morți la pământ şi strigă plin de fericire:

- DREPTATEA n-a murit, căci iată, a înviat!

Îşi mai ridică o dată privirea spre vedenia strălucitoare, apoi îşi culcă capul cărunt la pământ şi, închizând ochii obosiți, adormi pe veci, blând şi liniştit, ca un copil la sânul mamei sale.

-sfârşit-

Trimisă de **Victoria Ştefan - Piteşti**

RECUNOŞTINȚĂ

Din Ceruri venit-ai
Pe al nostru pământ
Jertfind la Cruce
Sângele-Ți Sfânt.

S-a întâmplat
Că-n acea zi mare
Tu Te-ai jertfit
Pentru a noastră salvare.

Noi cei de azi
Privim la Cruce
Şi ştim că păcatul greu
Nu-l puteam duce
Fără ajutorul Tău!

Talentul… nu cunoaste handicap!

Botezatu Amelia - Butnăreşti (Neamț)

Cu DOAMNE în suflet

Doamne ia-mă sus la tine
Unde sper să fie bine,
Să nu fie suferință,
Să fie doar iubire şi credință

Simt că nu pot să trăiesc,
Mereu sufăr şi mă ofilesc,
Te rog Doamne nu mă părăsi,
Revarsă-n zori o nouă zi.

N-am nimic din ce-mi doresc
Să fiu condamnată doar să trăiesc?
Drumul vieții îmi e tot mai greu,
De ce trebuie să-l ascund mereu?

Tu eşti singura mea speranță,
Doar Ție îți cer un ajutor,
Să nu mă mai întreb în fiecare zi
Îndurerată, de ce Doamne eu?

Cidem Narcis Brâslaşu - Constanța

ACELAŞI DREPT AVEM ÎN VIAȚĂ

Oriunde ai fi în lumea asta,
de ți-e bine sau ți-e greu,
îți trimit un gând curat,
căci copil ca tine sunt şi eu.

La mine este pace,
poate la tine e război
şi duci o viață tristă
ce-şi cere copilăria înapoi.

Dacă pâine astăzi n-ai,
vreau să-ți trimit bucata mea,
căci nu eşti vinovat deloc
de soarta ta cea grea.

Oriunde ai fi în lumea asta,
acelaşi drept avem la viață:
copil ca mine eşti şi tu-
duioasă rază de speranță!

Din volumul „**Copilărie pâine dulce**”
Magdalena Dorina Suciu

CINA CEA DE TAINĂ

Doamne pentru-a câta oară
Eşti exemplu de urmat
Te rugăm, Tu iar coboară
C-ai picioare de spălat

Tu încinge-Ți iar ştergarul
Şi-aplecat cu umilință
Fă-ne să ne bem amarul
Cupelor de suferință:

Fă-ne să privim la Tine
Să deschidem ochii iară
Să iertăm, să facem bine
Chiar de viața e amară

Doamne, astăzi Tu ne spală
Eu-l nostru omenesc
Şi-n inima ce dă pe-afară
De prea plinul pământesc.

O, Isuse azi ne-nvață
N-umilință să spălăm
Pe acei ce rău în viață
Ne-au făcut şi să-i iertăm

Cât trăim pe-acest pământ
Vreau iubire şi iertare
Fără lacrimi şi tumult
Umiliți, spălând picioare.

Fiindcă spus-ai Tu odată
Cei smeriți vor fi nălțați
Vrem o inimă curată
Să iertăm, să fim iertați.

Talentul… nu cunoaste handicap!

Din volumul „**De ce Doamne eu?**”
Țânțar Gheorghe - Târgovişte

Talentul… (Creatia ta)

FIECARE MOMENT

Fiecare moment,
petrecut cu tine.
Îmi dă posibilitatea-
să scriu atâtea poezii de iubire-
ce mi se revarsă din suflet;
şi se reumple la loc.

Când te privesc;
Când te strâng în braţe:
Când te mângâi,
Când te sărut;
Când buzele mele poartă,
O singură şoaptă de respiraţie;
Te iubesc!
Când ochii tăi, mă pătrund
şi cad în visare;
Surâzătoare îi dictez fericirii
acum sunt egala ei.

Lacrima Trista

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

PRIMĂVARA

Iarna pare că s-a dus!
Soarele începe să-ncălzească
Vântul zvântă şi usucă
Câmpiile însămânţate.
De săptămâni la rând
Un strop de ploaie nu a mai căzut!

A fost şi azi o zi frumoasă,
Însă pe nesimţite, către seară,
Nori ameninţători întunecă zarea
Tunetul bubuie,
Fulgere de foc cerul brăzdează,
Plouă cu picuri repezi, descătuşaţi,
O ploaie de vară!

Cu câtă nerăbdare, aştept dimineaţa
Soarele-şi trimite razele fierbinţi
În aerul proaspăt şi rece
Tremură picuri în pomii înfloriţi
Lucesc mărgăritare!

Aşadar, mi-am adus primăvara-n casă;
Lalele, narcise, zambile, bujori
Zâmbesc din pahare pântecoase
Răspândind pretutindeni
Un parfum ameţitor!

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanţa)

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

IEPURAŞUL DE PLUŞ

Vântul bate-n plete castanii;
A venit la mine un poştaş,
S-a umbrit privirea ochilor căprui;
Mi-a lăsat o carte şi un iepuraş.

Primăvara, mi-a adus un dar
Minunat şi pur ca florile de măr;
Strâng în braţe un mic iepuraş,
În lăbuţe-i prinsă-o inimă de pluş.

Vântul bate-n nucii înverziţi,
Ochelarii-s umezi, genele sunt grele,
Soarele apune-n pomii înfloriţi,
Printre iarba crudă înfloresc zambile.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

UN VIS, O JOACĂ DOAR!

Ai apărut deodată-n viaţa mea,
Tu cel mai frumos înger ceresc,
Niciodată nu am să te pot uita,
Căci te-am iubit şi am să te iubesc.

Nu cred că am să pot uita vreodată,
Părul tău cel mai frumos şi auriu,
De care m-am îndrăgostit îndată,
Fără să vreau şi fără să ştiu.

Îmi spuneai mereu că mă iubeşti
Şi ce mult eu în tine eu am crezut,
Dar acum singură îmi dau seama
Că nu este decât un vis plăcut.

N-am să te rog să revii înapoi,
Ştiu că totul este în zadar,
S-a terminat ce-a fost între noi
A fost numai un vis, o joacă doar.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

VĂ NING CU FLORI DE CÂMP

Să ningă viaţa flori,
Pe sufletele voastre,
Ce şi-au dorit de-atâtea ori,
Iubiri curate şi măiastre!

Păsări voioase în văzduh,
Să ducă rugămintea voastră,
Plină de dragoste şi duh,
Spintecătoare-n zarea albastră!

Florile câmpului aşterneţi,
Pe părul vostru mătăsos,
Bătut de vânt în dimineţi,
Ce râd sub soarele voios!

Plecaţi cu roua în picioare,
Spre rău sau spre bine,
Căci apa nu doare
În mângâierea care vine.

De aş putea, aş vrea să ning,
Cu flori de câmp pe lume
Şi cu parfumul lor să-nving,
Răimile din noi ce-s ciume!

Zâmbiţi ca floarea dimineaţa,
Când îşi deschide larg corola,
Iubind cu străşnicie viaţa,
Dată fără să ştiţi „parola”

Paul Stănişor - Rm. Vâlcea

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru sănătatea domnului Aurel Burcea, pentru toţi prietenii revistei.

Să ne rugăm pentru părinţii lui Aurel, să poată construi acea cameră, să li se uşureze truda.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Să ne rugăm pentru părinţii noştri, să le dea bunul Dumnezeu sănătate şi linişte sufletească.

Să ne rugăm pentru prietenii noştri şi să le mulţumim pentru fericirea pe care ne-o dăruiesc.

Să ne rugăm pentru noi, să ne ajute Dumnezeu să-i răsplătim pe cei care ne iubesc şi să-i facem fericiţi prin realizările noastre.

Cîra Simona Maria - Sălciua (Alba)

Pentru toţi bolnavi

Ciontoş Paraschiva - Bucureşti

Să ne rugăm pentru Viorel Geană, un om minunat, cu suflet mare, pentru sănătatea lui, ca bunul Dumnezeu să-i aline durerea.

Să ne rugăm pentru sănătatea măicuţei mele, Iuliana, pe care o iubesc enorm.

Gal Viorica - Cluj Napoca

Să ne rugăm ca Dumnezeu să înmulţească anii părinţilor şi să-i ţină în putere.

Diaconu Mioara - Săhăteni (Buzău)

Pentru părinţii mei şi pentru construirea unei camere. Anii au început să se adune şi pe umerii lor, iar o cameră mare, în care ar putea folosi macaraua (pt. a mă urca pe căruţ) şi în care ar putea încăpea uşor şi un pat pe mijloc (pt. a mă întoarce, n-ar mai trebui să mai mă tragă, ci doar să mă rostogolească). Cu ajutorul Bunului DUMNEZEU, m-au ajutat unii fraţi de credinţă şi s-a turnat şi placa. Şi tot cu ajutorul LUI, luna viitoare vă voi anunţa că s-a pus acoperişul! SLAVĂ DOMNULUI!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Am amânat cu o lună realizarea cererii către ASI pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an, aşa că… iarăşi „genunchiul jos" toţi cei care dorim ca această revistă să apară cel puţin încă un an de acum înainte.

Mulţumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::...

ANUNŢ

Unul din scopurile revistei este comunicarea şi cunoaşterea, iar cum internetul oferă posibilităţi multiple de comunicare (e-mail, messenger, chat…) şi cum din ce în ce mai mulţi dintre noi au (sau vor avea) acces la internet, m-am gândit să folosim şi acest mijloc pentru a comunica şi a ne cunoaşte mai bine.

Toţi cititorii care au acces la internet şi care doresc, pot trimite prin e-mail adresele de e-mail (ele constituie şi ID-urile de mess) pe adresa mea aurelsda@yahoo.com - vor fi apoi publicate în revistă.

Dacă vor fi însoţite şi de numele reale, sunt mai mari şanse de a fi contactaţi de ceilalţi(e).

P.S. Spre surprinderea mea, ca răspuns la această solicitare, nu am primit decât câteva adrese de e-mail. Eu ştiu că suntem cam 200 de utilizatori de internet! Chiar aşa de puţin să fim interesaţi?

ANUNŢ

Ţin să atenţionez pe toţi cei ce trimit material de publicat în revistă (anunţuri, felicitări, etc.) folosind servicile de messenger si sms, că riscă să nu le vadă publicate, deoarece computerul meu îl mai porneşte, câteodată, şi nepoţelul meu, iar cum messengerul îl am setat să se conecteze automat, toate mesajele offline se pierd. Pentru siguranţă folosiţi e-mailul. Cât despre sms, nu o dată am primit 2-3 cuvinte, urmate de mesajul „text lipsă".

Şi încă ceva: nemişcând deloc degetele la mâini, nu vă aşteptaţi să confirm sau să răspund prin sms. Iar de sunat, vă reamintesc că având telefonul pe asociaţie (persoană juridică), eu nu beneficiez de nici o gratuitate. Dimpotrivă!

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Toate florile din lume şi „**La mulți ani!**” domnului **Nicuşor Cristea** care pe data de 26 aprilie îşi sărbătoreşte vârsta. Să trăieşti dragă Nicuşor şi să fii la fel de bun şi generos cu prietenii tăi „țintuiți” în căruț cu rotile.*

*De asemenea „**La mulți ani!**” şi domnului **Stănilă Marius**, născut tot pe 26 aprilie.*

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

*Floare după floare se adună, formând un frumos şi plăcut buchet al vieții. „**La mulți ani!**” nora mea dragă (**Mihalea Daniela Elena**) şi doresc ca urarea aceasta să ți-o adresez şi în veşnicie, împreună cu Domnul.*

Ciontoş Paraschiva - Bucureşti

*Pentru fiul meu **Luță**, care pe data de 10 aprilie împlineşte o frumoasă vârstă. Îi doresc tot binele din lume şi multă sănătate, de care are nevoie. Şi fiindcă tot iubeşte florile, să fie iubit de toată lumea.*

Costea Lidia - Vălenii de Munte

*Pentru **Nițu Laura**: Dumnezeu să-ți dea un curcubeu la fiecare furtună, un zâmbet la fiecare lacrimă, o binecuvântare la fiecare pas în viață, un răspuns la fiecare întrebare. Un călduros „**La mulți ani!**”*

Neacşu Viorica & Anghel - Petroşani

*Cu ocazia zilei de naştere a fiului nostru, **Claudiu**, care pe data de 16 aprilie va împlini 14 ani, îi dorim tot binele din lume, multă sănătate, fericire şi un călduros **„La multi ani!”***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Cu ocazia zilei de naştere, prietenele mele **Petcu***

***Georgiana** din jud. Vâlcea (5 aprilie) şi **Focşa Florența** din jud. Iaşi, mai pun o frezie în buchetul vieții. Le doresc multă sănătate şi să fie iubite. **„La multi ani!”**, şi toate florile din lume.*

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru **Claudel Neacşu**, cu ocazia zilei de naştere (15 aprilie) sănătate, bucurii, să fie fericit lângă părinții lui.*

*Pentru **Ioan Ciup**, un bun coleg de suferință şi drag prieten (16 aprilie) şi **Veronica Vizitiu** (17 aprilie), **Mihai Vizitiu** (22 aprilie), **Otilia Marişka Necula** (30 aprilie), multă sănătate, fericire, să le fie drumul vieții presărat cu multe petale de flori şi un sincer **„La multi ani!”***

Şovîrlean Jiva - Pojejena (Caraş-Severin)

***„La multi ani!”** şi numai bine prietenului meu **Hapca Aurel** (16 aprilie). Îi doresc împlinirea tuturor viselor sale şi viața să-i fie senină ca cerul de vară fără pic de nor.*

Văcaru Anca - Rm. Vâlcea

*Pentru cea mai bună prietenă, **Petcu Georgiana**, care pe 5 aprilie a împlinit frumoasa vârstă de 19 ani. Îi urez un sincer şi călduros **„La multi ani!”**, sănătate, fericire şi bucurii. Să se bucure alături de familie şi de prieteni.*

„Ai cules floare după floare, / Nouăsprezecu cu încetul / Mai pe brumă mai pe soare / Până ai 'făurit buchetul'”

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Dețin 2 cărți pe care doresc să le vând. Am o lucrare pe teme „Geografice” şi o lucrare cu „Rețete de bucătărie”. Costă 60 RON fiecare, inclusiv taxele poştale cu plata contra ramburs. Cine doreşte să le cumpere mă poate contacta la **tel. 0252-374410**, ori pe adresa mea **Bologa Anişoara, str. Stîngani, nr. 208, loc. Greci, jud. Mehedinți, cod 227225***

JEFFREY BENJAMIN GALLI

-.prima parte.-

Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

1. Cine este Jeffrey Galli, şi de ce?

Jeffrey Benjamin Galli s-a născut în 26 Noiembrie, 1980... şi apoi încă odata în 4 Iulie, 1998.

Prima data când s-a născut, doctorii l-au scos din pântecele mamei deschis, în timp ce tatăl îl fotografia şi zâmbea. A fost un start violent, dar Jeff n-ar fi putut să aleagă o lume mai bună în care să se nască sau să sosească.

Pentru primii 17 ani, Jeff a trăit la fel ca marea majoritate a celorlalţi copii care călătoresc în această lume a sfârşitului de secol 20 din America. A fost prins într-o lume pe care generaţia părinţilor săi cu greu o pot recunoaşte sau aprecia.

În lumea lui Jeffrey, şcoala era plictisitoare, verile prea scurte, mersul pe ski-board prea uşor şi platforma de sărituri nu sufucient de înaltă. Jeffrey a crescut în tinereţea lui într-o lume în care nimic nu era în urma imaginaţiei. Ar fi trebuit să fie generaţia copiilor ascultători; dar în realitate aceşti copii n-ar fi fugit niciodată dinaintea noilor locuri sau lucruri de făcut. În 1998 era o lume interesantă în care să ai 17 ani.

Ziua în care viaţa lui s-a schimbat

Site-ul web este dedicat celei de a doua naşteri violente a lui Jeff. Pe când era la o petrecere de 4 Iulie, Jeff a plonjat într-o piscina şi... şi-a rupt gâtul. Dintr-o dată a devenit unul dintre miile de americani care au devenit victime a diagnosticului legat de sport: Traumatism de coloană (Spinal Cord Injury (SCI)). Jeff s-a renăscut într-o lume stranie ca şi quadriplegic. A fost paralizat, incapabil să se mişte sau să simtă mai jos de gât. Chiar incapabil să

respire fără un aparat de asistenţă mecanică. A luat ultima gură de aer natural înainte să sară în apă.

Prin perseverenţă, mult efort şi tehnologie, Jeff şi-a recâştigat încet câteva din abilităţile funcţionale, în special capacitatea de a comunica şi controla mediul său.

Acest site nu vă spune tot ce este de ştiut despre Jeffrey, pentru că la fel ca orice altă persoană cu disabilităţi, Jeffrey este mai mult decât propria paralizie. Acest web site intenţionează să fie unul de informaţie, divertisment şi sprijin; dar dacă doriţi să aflaţi despre tot ceea ce Jeff este, nu veţi găsi aici această informaţie. Va trebui, fie să-i trimiteţi personal un e-mail, fie să-l contactaţi pe o altă cale. Simţiţi-vă liberi să o faceţi.

Veţi afla pe acest site despre cauzele traumatismelor de coloană (SCI), câteva tehnici medicale de combatere a acestora, şi câteva din tehnologiile pe care Jeff le foloseşte ca să-şi facă drum în această lume, în ciuda limitelor sale.

Puteţi să aflaţi mai multe, în Rescuing Jeffrey (Salvându-l pe Jeffrey), o carte emoţionantă scrisă de tatăl său, care povesteşte istoria primelor zece zile de după accident, timp în care nu a fost sigur dacă Jeff va supravieţui pentru că părinţii săi nu erau pregătiţi să-l lase să plece din această lume.

2. Accidentul

Traumatismul de coloană (leziunea măduvei) şi cum să trăieşti cu aceasta

În data de 4 iulie 1998, lumea nu s-a schimbat prea mult a fost doar o zi în definitiv dar locul lui Jeff în ea s-a schimbat foarte mult. Pe când era cu familia în vizită la nişte prieteni, Jeff a plonjat în piscina lor şi şi-a rupt două oase chiar de sus de lângă craniu. Cum oasele gâtului s-au rupt, s-a produs dintr-o dată o presiune asupra măduvei spinării. S-a produs astfel o leziune puteţi să-i spuneţi echimoză la nivelul măduvei, acolo unde gâtul a fost rupt.

Ca rezultat, Jeff a devenit "high quadriplegic." A fost paralizat urmare a traumatismului măduvei spinării- Spinal Cord Injury (SCI) la nivelul C1/C2: primul şi al doilea os în zona cervicală a coloanei. A pierdut astfel controlul simţurilor şi funcţiilor motorii asupra întregii părţi a corpului său de mai jos de punctul de rupere. Doctorii săi i-au spus că leziunea este completă şi permanentă. Permanentă în sensul

Familia noastră în vremurile mai bune

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

că nu există o cale cunoscută de vindecare. Completă înseamnă că măduva a fost lezată în întregime, pe toată grosimea ei şi pierderea funcţiilor de sub leziune este totală.

Jeff a devenit unul dintre oamenii paralizaţi parţial sau total în fiecare an. Numai cu câţiva ani în urmă, oamenii care ar fi suferit un traumatism tot atât de profund ca al său ar fi murit. Deşi nu s-a găsit încă o metodă de vindecare a paraliziei, sistemul medical a făcut totuşi progrese consistente în salvarea victimelor paraliziei şi noua tehnologie a adăugat un plus de calitate vieţii lor şi gradului de independenţă.

Statistic, Jeff şi traumatismul său au multă companie. În articolul "Vindecarea paraliziei astăzi", 61% dintre victimele accidentelor au între 16 şi 30 de ani. Dintre aceştia, 66% sunt ca urmare a plonjării în apă numite traumatisme datorită sportului, în care se includ şi sporturile dure ca box, hockey, fotbal, şi toate sporturile "contact".

În următoarele pagini, veţi afla câte ceva despre tehnologia folosită ca să-l susţină pe Jeff şi să-i lărgească capacităţile fizice.

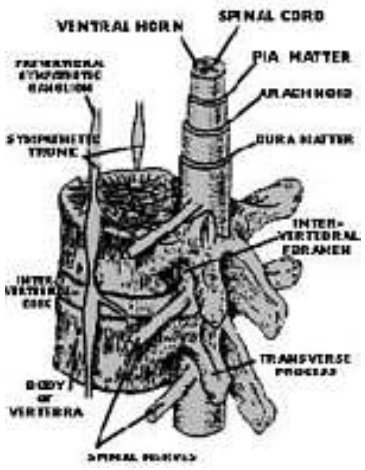
Scopul principal al acestui articol este de a împărtăşi ceea ce am învăţat pentru cei care au mai multă nevoie de această informaţie. Dacă cunoasteţi pe cineva a cărui viaţă a fost atinsă de paralizie, vă rugăm să-i spuneţi despre acest site.

3. Tratamentul

de urgenţă pentru traumatism al măduvei spinării (SCI)

Viaţa lui Jeff a fost salvată datorită profesioniştilor îndemânatici care lucrează la Barrington Rescue Squad, Rhode Island Hospital, şi la Hasbro Children's Hospital.

Numai cu câţiva ani în urmă, oamenii cu traumatism al măduvei spinării ar fi murit lângă piscine sau curând după accident. Cei care au supravieţuit după trauma iniţială, au suferit o deteriorare rapidă a stării de sănătate în primele ore de după



accident. Aceasta se întâmplă ca urmare a unei bizarerii crude în reacţia corpului uman la SCI. Rămas singur, corpul inundă zona traumatizată cu substanţe care mănâncă ţesutul măduvei neafectat, rezultând astfel un deficit de măduvă foarte rapid care este mai paralitic, şi mai mult să zicem fatal.

În ultimii ani, cercetătorii au început să înţeleagă acest proces reactiv, şi au găsit unele căi pentru a-l preveni. Imediat ce Jeff a ajuns la spital, o echipă de urgenţă i-a administrat steroizi ai căror efect a fost să întrerupă reacţia de distrugere "normală" şi să păstreze ţesutul sănătos al măduvei deasupra şi dedesubtul leziunii. Echipa a stabilizat gâtul rupt al lui Jeff, aşa încât fragmentele de os să nu mai facă alte daune.

Îngrijirea intensivă

Jeff a rămas în spital la secţia de pediatrie din Hasbro Pediatric Intensive Care Unit (PICU) din 4 Iulie până pe 29 Iulie, 1998. Trupul lui a fost ţinut în viaţă cu pastile, maşini şi o îngrijire constantă. Nu oricine în situaţia lui Jeff ar fi supravieţuit. Oamenii se întreabă dacă o victimă a paraliziei va mai merge vreodată, dar şi un cheag de sânge sau o infecţie o poate ucide. Echipa de la reanimare-ICU a trebuit să lucreze cu tot trupul lui, pentru ca întregul sistem inima, plămânii, temperatura corpului, fluidele, presiunea sângelui totul era afectat.

Capul şi coloana lui Jeff au fost imobilizate cu o vestă specială. Capul, gâtul şi pieptul au fost prinse într-un cadru rigid. Capul a fost prins cu şuruburi prin scalp de craniu. Doctorii au sperat ca oasele gâtului să se refacă spontan, fără intervenţie chirurgicală, dacă ar fi reuşit să-l ţină imobilizat pentru un timp lung. Opţiunea era să stea imobilizat complet, rigid pentru câteva luni (un lucru frustrant şi cumplit pentru un pacient paralizat), sau să-l opereze imediat şi să fixeze oasele rupte cu nituri metalice, sârmă şi grefe de os. Jeff şi familia s-au hotărât să ia prima cale, lungă şi grea, pentru că le dădea speranţa cea mai mare în recuperarea maximă a mişcării capului şi gâtului. Atâta timp cât el nu ar mai fi avut nici o funcţie motorie de la gât în jos, ar fi fost frumos să poată avea cel puţin de la gât în sus. Capul său a rămas singurul "mecanism de schimbare" care i-a rămas.

Echipa de la reanimare ICU, a avut rolul de a-şi folosi experienţa în stabilizarea lui Jeff şi să-l ajute să treacă prin perioada de criză, aşa încât el să poată ieşi din acest nivel şi să treacă în următorul, numit "reabilitare".

-va continua-

Sursa:
http://www.gallilaw.com/jeffhome.htm

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii, spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Stănică Ion Claudiu - Bîlta (Dolj)

FELICITĂRI Claudiu! Ai luat cea mai bună decizie. Bunul Dumnezeu să te întărească şi să-ți umple inima şi viața cu El (Mat. 6:33)

Stancu Florea - Buzoieşti (Argeş)

M-a impresionat dureros relatarea despre „accidentul" avut, dar vestea că aveți familia alături şi că aveți şi progrese, a mai atenuat un pic din „gustul amar" lăsat de incompetența şi… prostia unora.

Cu toată plăcerea vă voi trimite lunar revista.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

Într-adevăr, trăim vremuri tulburi, însă mulți sunt prinşi ca într-un vârtej şi nici nu realizează ce timpuri trăim. Atunci când privesc, citesc sau ascult ştirile, am senzația că redactorii prezintă Matei 24: 1-14, localizând însă evenimentele prezise acolo de către Domnul Isus.

Mă bucur că revista continuă să vă umple inima, aşa cum şi d-voastră, nedorind parcă să rămâneți datoare, scrieți lunar, umplându-ne inima. Mulțumim!

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Sunteți printre puținii care ați înțeles că este nevoie de contribuția, a cât mai multora dintre noi, prin scrisori bogate pentru ca unele rubrici să nu dispară. În fiecare lună scrieți, contribuind, prin cele scrise, la cel puțin 2-3 rubrici.

Vă mulțumim!

Paul Stănişor - Rm. Vâlcea

Scrieți rar, însă atunci când o faceți, îmbogățiți şi pe cel ce citeşte (în special pe mine, care am favoarea de a citi tot), dar şi conținutul revistei. Aştept viitoarele scrisori.

Rad Daniel - Luduş (Mureş)

Cu toată plăcerea vă voi trimite revista în fiecare lună. Cât priveşte nr. 51 al revistei, din nefericire, nu vi-l mai pot trimite.

Naghi Viorel - Arad

Apreciez la justa valoare consecvența cu care îmi trimiți revista „Integrame". Cu toată plăcerea voi publica anunțul dorit, însă… trimite-mi-l.

Dănilă Neculai - Suceava

O scrisoare plină de salutări şi cuvinte de apreciere. Mă bucur că revista înseamnă atât de mult pentru d-voastră. Cu toată plăcerea o voi trimite şi prietenului, la adresa care mi-ați dat-o. În rest: rugăciune, încredere şi răbdare.

Ştefănescu Costel - Brăila

Ai prieteni şi vecini extraordinari. Mă bucur că ai avut de unde să citeşti revista şi cu toată plăcerea ți-o voi trimite de acum înainte.

Cât despre părinți… mă uit şi la ai mei… binecuvântări ale lui Dumnezeu. Încrede-te continuu în El, în toate aspectele vieții.

Mateiaş Simona - Slatina

Offff! Nici nu ştiu ce să mai spun! Am pus alineate dese, am…, dar şi aşa, mărturia vieții tale nu are decât o jumătate de pagină!!! Şi asta în condițiile în care e nevoie de cel puțin o pagină! Ce-i de făcut?

Albinaru Iosif - Dragomireşti (Dâmbovița)

M-a întristat scrisoarea ta. Într-adevăr, ai trecut şi treci prin situații grele, însă dacă vei continua să te încrezi în dragostea şi purtarea de grijă a lui Dumnezeu, El va putea să te sprijine şi să te întărească şi în continuare.

Cât despre publicarea poeziilor, regret, însă ele nu sunt creația d-voastră. Şi nu vă mai scrieți numele la sfârşitul lor.

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Greutăți, piedici, probleme… toate se uită citind scrisori ca ale tale. Mi-ai umplut inima de bucurie şi de recunoştință la adresa bunului Dumnezeu. Mulțumesc mult şi mă bucur că revista aduce atât de mult bine în viața multora dintre cititori. Şi ai dreptate „*...cu credință vom învinge orice obstacol.*"

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

Slavă Domnului! După atâtea luni de zile şi după atâtea scrisori, am primit şi vestea că revista a început să ajungă regulat!

Mă bucur că, ajutată de El, ai trecut cu bine peste necazuri, iar mama ta este bine. Voi încerca să-ți public şi anunțul.

Diaconu Mioara - Săhăteni (Buzău)

Impresionantă poveste de viață. Dacă ar fi fost mai lungă aş fi putut să o public. Mă bucur că vă place revista şi că aveți atâta încredere în bunul Dumnezeu. Cât despre ora de rugăciune în comun, veniți cu o propunere şi un anunț. Îl voi publica cu toată plăcerea.

Cone Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

O srisoare plină de întrebări şi de rugăciuni înălțate către Tatăl Ceresc. O scrisoare în care nevoia de El reiese cu putere, iar adevărul că viața fără Dumnezeu este searbădă şi pustie se vrea să fie conştientizat şi acceptat de cât mai mulți. Vă mulțumesc pentru cele cscrise, pentru rugăciuni şi pentru urările făcute.

Gal Viorica - Cluj Napoca

O scrisoare de care îmi pare rău că am citit-o doar eu. Voi încerca să transcriu câte ceva din ea în unul din numerele viitoare. Cât despre poezie, n-o pot publica, chiar dacă e compusă de marele Goethe.

Dinescu Emilia - Țițeşti (Argeş)

Îți mulțumesc pentru povestirea care mi-ai trimis-o. Ea se adaugă celorlalte, deosebite şi pline de învățăminte, menite să ne pună pe gânduri. Pe celelalte le-am dat cuiva să mi le copie în calculator, însă…

Emilia, ți-ar fi prea greu să mi le trimiți din nou (plus altele), însă de data aceasta prin e-mail. M-ai ajuta foarte mult. Mulțumesc mult!

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanța)

Am fost puternic impresionat citind despre impactul deosebit pe care l-a avut şi-l are revista în viața ta. Voi încerca să public din ea în numărul viitor.

Oprescu Elena - Bârlad; Dumitrescu Alexandrina -

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Slobozia; Rădulescu Cătălina - Bărbuleţ (Dâmbovița); Coţofană Doina - Bucureşti; Stanciu Costel - Buzău; Petrache Ion; Bădan Elena - I. L. Caragiale (Dâmbovița); Tiron Elena; Barbu Sorin - Piteşti; Cristofor Andrei - R. Moldova; Mateescu Maria - Ploieşti; Teodorovici Magda - Rădăuți; Străjan Laura - Sibiu; Vlad Simona - Avrig;

Mesajele voastre, mai lungi sau mai scurte, mi-au arătat şi-mi arată mereu că revista aceasta contează şi că neapariția ei ar fi resimțită puternic de mulți dintre noi. Sunt o încurajare pentru mine.

Vă mulțumesc că ați scris şi aştept în continuare semnale de la voi toți, toți cei ce primiți revista!

Doresc să corespondeze:

Vicoveanu Zoița Paşcani (Iaşi)

Sunt Zoița din Paşcani, doresc să cunosc un bărbat cu handicap uşor sau sănătos, pentru o relație de prietenie sau căsătorie. Rog seriozitate. ***Tel. 0232-714983***

Stănică Ion Claudiu Bîlta (Dolj)

Mă numesc Stănică Ion Claudiu. Am paraparezâ spastică de 18 ani şi vreau să cunosc fete şi băieți de vârstă apropiată (până în 35 ani).

Vreau să cunosc o fată adventistă, cu handicap uşor (să meargă singură), cu vârsta între 20 şi 35 ani.

Cine doreşte să vorbească cu mine şi să îmi scrie: ***Stănică Ion Claudiu, str. Pandurilor, nr. 80, loc. Bîlta Filiaşi, jud. Dolj, cod 205302 tel. 0754-497583***

Anni Maurer

Sunt Anni Maurer şi aş dori să-mi publicați în revistă şi e-mailul şi ID-ul meu: ***ilasarahanni@yahoo.de*** *dar vreau să mă contacteze doar ortodoxi sau catolici.*

Ştefănescu Costel Brăila

Mă numesc Ştefănescu Costel din Brăila. Am 29 de ani şi m-am născut cu un handicap la mâna dreaptă şi piciorul drept. Am gr. 2. Citesc cu plăcere revista şi am văzut că-mi pot face mulți prieteni. Îmi doresc foarte mult prietenie şi chiar căsătorie cu o fată tot ca mine, să ne înțelegem şi să ne respectăm.

Ştefănescu Costel str. Călăraşilor 325, bl. D 1, sc. 2, et. 10, ap. 88, loc. Brăila, jud. Brăila 0239-673764; 0749-833510

Grosu Vasile Lieşti (Galați)

Mă numesc Grosu Vasile sunt din com. Lieşti, jud. Galați, am un handicap de gr. 1, cât de cât merg în două bastoane şi aş dori să cunosc o persoană de vârstă apropiată pentru a trăi împreună. Am 43 de ani, am 1,80, ochi căprui, adresa de e-mail ***rica_rica86@yahoo.com*** *şi un nr. de mobil* ***0742-685052***

Corciu Ilie Târgu Frumos

Sunt pensionar gr. I, stau la casă proprietate personală, cu tot strictul necesar la o gospodărie. Am 57 ani şi aş dori prietenie cu o doamnă de 50-65 ani, pentru a petrece timpul liber în doi. Handicap fizic gr. I.

Corciu Ilie, str. Jora, nr. 77 (5), loc. Tg. Frumos, jud. Iaşi

Şovîrlean Jiva Pojejena (Caraş-Severin)

Cine doreşte să aibă un prieten adevărat, de încredere şi de nădejde, îmi poate scrie cu încredere pe adresa ***Şovîrlean Jiva, loc. Pojejena, nr. 22, jud. Caraş-Severin, cod 327300***

M-aş bucura tare mult să-mi găsesc mulți prieteni şi prietene. Celor ce-mi scriu, le răspund imediat.

Anni Maurer

Sunt Anni Maurer şi aş dori să-mi publicați în revistă şi e-mailul şi ID-ul meu: ***ilasarahanni@yahoo.de*** *dar vreau să mă contacteze doar ortodoxi sau catolici.*

Ioniță I. Cosmin

Mă numesc Ioniță I. Cosmin. Am 31 ani şi doresc căsătorie cu o fată f.f. sinceră. Pot fi contactat la ***0746-335844****. Nu răspund la bipuri şi sms.*

Cîrje Ionuț Mogoşoaia

Doresc o prietenă drăguță, sufletistă, iubitoare. ***0724-619377****. Rog sinceritate.*

Gheorghiță

Aştept mesaje la ***0731-233206***

NOTĂ: ***Rog pe toți cei care doresc să corespondeze, atunci când îşi exprimă această dorință, să scrie şi un mic enunț, de câteva rânduri, care să conțină o scurtă prezentare: nume, hobby-uri, motive, etc., etc.***

Puneți-vă în locul celor ce citesc enunțurile şi doresc să corespondeze. Este normal ca enunțul să-i convingă să înceapă o corespondență bogată, însă dacă acesta este sărăcăcios întocmit, nespunând mai nimic despre cel ce solicită corespondență…

SUGESTIE: ***Cei care doriți să vă faceți prieteni şi vă exprimați frumoasa dorință de a coresponda, nu aşteptați să vi se scrie, ci începeți voi să scrieți celorlalți, care şi-au exprimat aceeaşi dorință!***

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălțăminte copii
Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51